想要获取更多资源吗？

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

一、命运的创立

我在童年时代就死了父亲，因此，我的母亲叫我放弃求取功名的学业，去学习医学，学成后可以维持生活，还可以济世利人。母亲还说："能学成一种技术，就能在社会上得到一定的地位。这是你父亲生前很久就有的心愿啊！

后来有一天，我在慈云寺遇着一位老人，相貌非凡，留着长须，潇洒出尘。我恭敬地向他作礼。他对我说："你是官场中人，明年就要中秀才了，为什么不读书呢?"我把我的情况告诉了他，并问他姓什么，是那里人。他回答我说："我姓孔，云南人，得到邵康节的《皇极数》正传。这数应该传授给你。"于是我引他回家，把这详情告诉了母亲。母亲说："你要好好招待他。"这位老人用《皇极数》为我推算，对我过去的遭遇，就是连很小的事，也都推算出来了。

这就激发了我读书的志愿。于是就和表兄沈称商量。他说："有位郁海谷先生在沈友夫家开办私塾，我送你去寄学是很方便的。"这样，我就去私塾读书，拜郁为师。

孔先生给我推算：县考童生第十四名，府考第七十一名，提学考第九名。等到第二年去考试，三处的名次完全相符。

孔先生再给我卜终身吉凶，说某年考第几名，某年当廪生，某年当贡生，贡后某年当选为四川的县长，在任三年半就应该告退回乡，在五十三岁八月十四巳丑时，寿终在家里，可惜没有儿子。我把他的话，详细地记录下来。

从此以后，凡遇着考试，名次先后，都不出孔先生所算定的。最奇怪的是算我食廪米九十一石五斗当出贡。可是食米到了七十余石的时候，屠宗师就批准我补贡。补了贡生，是廪生已经出了缺，把米折为现金发了，所以廪米就停了。我有些怀疑，认为这数不准了。后来不久，就被代行职权的杨公所驳斥，不准我补贡生，于是又食廪米了。直至丁卯年，殷秋溟宗师看到我场里的备卷，叹息着说："这五篇论文就是五奏议啊！怎么可使学识渊博的读书人终老在寒窗之下呢?"他就吩咐县官写申请的公文，批准补贡。这时廪米又停发了。我把所有领到的廪米加起来，正好是九十一石五斗啊！

我因此更加相信人生的一切遭遇，都是由命注定的。而思想也就很安定，不作妄想追求名利了。出贡以后，到了北京，留京一年，一天到晚总是静坐，并不看书，己巳年南归，进南京国子监(大学)。在进校以前，我先去访问在栖霞山的云谷弹师，和他对坐三昼夜。禅师问我："凡夫所以不得成为圣人，只因为妄想缠绕，你坐了三天，不见你起了一个妄想，这是怎么一回事呢?"我答道："我被孔先生算定，荣辱死生都有定数，即使要妄想，也是没有用处的。"禅师笑着说："我以为你是豪杰，原来是个凡夫哩。"我问他："这是什么意思?"他说："人们不能达到无心的境界，就要被定数所束缚。那里会没有数呢？但是普通平凡的人是有数的。大善的人，数就拘不了他；大恶的人，数也是拘他不定的。你二十年来被他算定，不曾转动一毫，岂不是凡夫吗?"我就问他："那么，这个数能逃得了吗？他说："诗书里所说的，这命是我们自己所造作的，福报也是我们自己求取得来的，确是很明显的教训。我们佛教的经典里说："求功名的就得功名，求富贵的就是富贵，求男女就得男女。求长寿的就得长寿。"要知道，妄语乃是释迦佛的大戒，诸佛和菩萨是不会拿虚妄的假话来欺骗人的。"

我再问他："孟子说过：求则得之。"这是一切都可以由我求得的。但我以为道德和仁义是可以

努力去求取的，那功名富贵，怎么能够求得来呢?

禅师说："孟子的话没有错，是你自己错解了。你不知道，六祖说过：'一切的福田离不开自己的心，能从自己的心田去找它，是没有得不到感通的。'要知道，求不求在于自己，如果专诚去求，不但能得到道德和仁义，还可以得到功名和富贵呢。内外双得，那才算是有益的求，倘使不得认真地遵循正道去求，也就是说，不从心地上去求，不从积善去恶上去求，而徒然费尽精力向外追逐名利，那虽求之有道，不违犯法律道德，但所得的还是你业命中本来有的。若是由于不顾一切，过分贪求，不合道理的事去做了，那就把心里本有的德性也失掉了，岂不是内外双失吗？所以是徒劳无益的。"

禅师又问："孔公算你终身怎么样?"我照实告诉了他。他说"你自己考虑应该登科第吗?应该有儿于吗?"我考虑了很久，回答道：我想，我是都不应该得的。因为科第中人大抵都是有福相的。我生来福薄，又不能积功累德以培植增福；而且不耐厌烦，不能容纳别人，有时还显出自己的才智以凌盖别人；率意行事，轻易发言。像这样的作风都是薄福之相，怎么配得上得科第功名呢?

"污秽的地土里，容易滋长生物；而清澈的泉水里，往往没有鱼类。"而我却是有好洁之癖的。这是不应有子的第一点。和气能生长万物，可是我却很容易发怒。这是我不应有子的第二点。和爱是生生不息的根本，残忍是不繁育的种因。我又爱惜自己的名节，不能舍己以救人。这是我不应有子的第三点。多言耗气，而我喜发议论，信口开河，这是我不应有子的第四点。喜欢喝酒，损伤精神，这是我不应有子的第五点。通宵长坐，不知道保养元气，这是我不应有子的第六点。仅就这几点，我是不应该有儿子的了。其他的过恶还多着呢，不能一一都举出来了。

禅师说："不但是科第功名的问题啊!世界上凡是享受千金财产的人，那他一定是个千金的人物；享有百金财产的人，他一定是个百金的人物；应该饿死的，那他一定是个饿死的人物。天不过因他的操行厚薄，所作的善恶业轻重，而给他以应得的果报，何曾在应得份上，另外加上一毫的用意呢？现在你既然知道自己过去的缺点，就应该把向来不合登科第，不合有子的作风，尽情改刷。一定要积德!一定要宽恕人家原谅人家!一定要和爱!一定要爱借精神!从前种种，譬如昨日死，以后种种，譬如今日生。这是义理再生之身啊。商朝的贤君太甲说过：'天作孽犹可违，自作孽不可活。'孔先生算你不登料第，不生儿于，这是天作之孽(乃是自己前世所作的业报)是可以违反它、改造它的。你只要尽力去作善事，多积阴德，这是自己所作之福，哪里自己会得不到享受呢?《易经》说：'积善之家必有余庆。积不善之家必有余殃'你能相信吗?"

听了他的一番议论，我拜谢他，接受了他的教导。就把往日之罪，在佛前尽情发露忏悔，写了一篇疏文，先求登科，誓行三千件善事以赎罪。云谷掸师取出一本《功过格》给我，教我把所做的事，逐日登记起来，善则记数，恶就退除。还教我持诵《准提咒》，以期必验，他还说："符家有句话，不会写符，被鬼神笑。"其实写符也没有什么秘诀，只是不动念就是了。执笔写符，先把杂念放下，在念头不动的时候，写下一点，叫做混沌开基，由此一笔挥成，更无思虑。这样写成的符也就灵了。凡祈祷立命，创立新的命运，都要从无思无虑处去感格。修身以等待之，那才是积德祈祷的正规行法。说到修，所有身口意的过恶，都应当把它除去。说到等待，是静候时机的自然成熟，不存一毫的非分侥幸，一毫的期待思想。如有预期或将迎的心，都应当斩尽杀绝。到这地位，直造无念无求，先天之境，即此便是真实的学问。你不能做到无心的功夫，只要能持诵《准提咒》，不必计较，勿令间断。(念佛也有同样功效。)----功夫持得纯熟，于

持中不持，不持中持，到了念头空寂不动，那就灵验了。

我的号原叫学海，从这一天起就改号了凡。因明"了"立命的道理，不愿再落"凡"夫的窠臼了。从此以后，一天到晚，心地都在约束着自己，一切心念行就和以前不同了。从前只是悠悠地放任，到此自有战兢惕励的景象。虽在暗室屋漏处，也恐怕得罪天地神鬼。遇到别人憎恨我，或是毁谤我，自能安然容受了。

到了次年礼部考科举，孔先生预算的应该得第三，忽然考中第一。他的话就不应验了。而秋闱考试就中了举人。但是我检讨自身，还是有许多的错误；或见善而行之不勇，或救人而心犹豫不决，或身勉强为善而口有过言，或醒时能操持而醉后便放逸。以过折功，日常虚度。从己巳岁开始发愿直至己卯岁，经过十余年，这三千善行才算完成。完成以后，就发起求子的愿，也许愿行三千善事。辛巳岁生天启。

我每次行善事，就用笔记上。你母不能写，每做一件善事，就用鹅毛管印一个朱圈在日历本上面。或布施贫人，或买放生命，所做种种善事，有时一天多到十几圈。到了癸未年八月，三千之数已经圆满。九月十三日，再发求中进士的愿，许行善事一万条。

丙戌年登第，授宝砥县长。我备空格一册，名叫《治心篇》，放在案上，所行善恶事，就是微小的也把它登记起来，夜里在庭前摆了一张桌子，焚香告天，你母见到我所做的善事不多，就皱着眉头说："以前我在家里帮助做善事，所以三千之数得以完成。现在许下了一万善，可是衙门里无事可做，到什么时候才能完成呢?"

夜间就做了一个梦，梦见一个神人。我告诉他善事难以完成的缘故。神人说："只减粮一节，一万善事都已经圆满了。"事情是这样的：原来宝砥的田，每亩应纳粮二分三厘七毫，我把它减至一分四厘七毫，使人民减轻了负担。虽然神人这样告诉我，但我自己的心里还有此疑惑。恰遇幻余弹师从五台山来，我便把这梦告诉他，并问这个梦可以相信吗? 禅师说："只要发心真切，那么，一件事就可以抵得上一万件的善事，何况全县减粮，万民受惠呢?"我就捐出俸银，请他在五台山斋僧一万人，代为回向。

孔公算我五十三岁要死，我虽不曾祈祷求寿，这一年居然无恙。今年我已六十九岁。《商书》说："天道难信，因为命在变异，是不肯定的。"《周书》也说："无命无常，修德为要。"这不是古人欺人的话。我因此相信"所有幸福都是自己可以求得的。"这句话，是圣贤的名言。若是说，祸福是天所掌握，是天所注定的。这就是世俗浅识人的言论了。

你(天启)的命运前途，现在还不知道是怎样的，但不论如何，即使命里应该荣耀显达的，也要常作冷落寂莫想；即使时运亨通顺利的，也要常作指意逆境想；即使眼前衣食丰足的，也要常作贫穷想；即使别人对我敬爱的，也要常作谦和不骄傲想；即使门第高名望重的，也要常作卑下低微想；即使学问很优良的，也要常作浅陋想。从远一点来说，要发扬祖先的遗德，近一点来说，要弥补父母的过失，对上要报答国家的恩惠，对下要创造家庭的幸福，对外要救济别人的急难，对内要维束克制自己的私心杂念。天天要检查自己的不是，要改过自新。倘使一天没有认识到自己的缺点和错误。那就是一天安于自是，一天无过可改，就是一天没有进步。天下聪明俊秀的人不少，他们为什么德不加修，业不加广?只是因为因循二字耽误了一生。云谷禅师所传授的立命学说，乃是很精、很深、很真禅的道理，务必熟读而努力去实行，不得贻误了自己!

二、错误的改正

春秋时代有些官员们见到别人的说话和动作，就能凭着自己的推测，来评论这个人未来的祸福遭遇，往往很准确。这从《左传》、《国策》这些书里可以看得到。大抵吉凶的预兆虽萌芽在心里，而发现常在于四体。行为敦厚的往往得福，过于刻薄的往往遭祸。但世俗一般人们的眼里多被妄念遮障。他们说，人生的祸福是没有一定的，是测度不准的。要知道、当幸福快要到来，只须观察他的善行就可预知：灾祸将要来临，观察他所作的不善事，也就可以预卜的。

现在，我们想要得福而远祸，暂且不论行善，先须决心改过，但是改过第一要发羞耻心。应思从前的圣贤们，他们为什么百世可师，而我为什么一身瓦裂?这是因为我耽染着尘劳情欲，在私下做了坏事，还认为别人不知道，傲然没有一点惭愧之心。这样下去，必将沦堕于禽兽，而自己还不知道哩。世间可羞可耻的事是没有比这更大的了!

孟子说，耻的问题，对于人们是最重要的了。因为知耻则勇于改过；德业日新，成为圣贤；无耻则肆意妄行，人格消失，成为禽兽。所以改过是得福远祸的最切要的一着。

第二要发畏惧心。天地在上，鬼神难欺。我的过恶虽在隐微之间，但是天地鬼神已经看见了、知道了。重则降之百殃，轻则损失现福。我怎么可以不惧怕呢?不仅是这样，任凭我们居住在什么地方，别人总是看得很清楚的。我虽遮盖得很密，伪装得像样，但是肺肝早已露出，到底难以隐瞒，一经被人看破，我的人格真是不值一文了，怎么能不懔然惧怕呢?

不过，只要我们留有一口气，还活着，滔天的罪恶还是可以忏悔改过的。从前有人一生作恶，到了临死的时候，方才悔悟，发了一念善心，就得到安详地善终。这是一念猛厉，足以洗涤百年之恶。譬如千年黑暗的幽谷里，拿灯来一照。那千年的黑暗，立刻就消除了。所以过错不论久近，只是以改为贵。但是世间的一切事物，都是无常的，我们这个身体是容易死亡的，等到一口气不来，再要想改过，就无从悔改了，将永远沉沦在恶道里了。岂不可怕呢?

第三要发勇猛心。人们多是因循退缩，得过且过，不肯发心改过。我们必须奋发振作，不用踌躇、企惑，不烦等待拖延。小的过失，比如芒刺在身，要很快的把它拔除。大的恶行，要像毒蛇咬住了手指，急速把手指斩除，以免蛇毒入心。这是丝毫缓慢不得的!《周易》卦上说："风雷益"；就是说，雷厉风行，直接痛快地去干，是容易得到效益的。

如能具备以上这三种心，那末，有过的能立即改掉了。譬如春天的冰遇到了太阳，是没有不消溶了的。

实践改过的工夫，有从事上改的，有从理上改的，更有从起心动念处除净的。工夫既然不同，效用也就有别。例如前日杀生，今日戒杀了；前日怒骂别人，今日不发脾气了，这就是事上而改的。但是强制于外，是会感到很困难的；而且病根还在，东灭西生，这不是究竟的好办法。

善于改过的人，是在事件还没有发生以前，就先明白了它道理。例如，过失在于杀生，自己就想：一切的动物都爱自己生命的，把它活活地杀死，往自己嘴里送，将我的享受建筑在它的痛苦上，能忍心吗?这样一想，我的心就会感到不安，而且它的被杀，当遇到屠割的时候，痛

苦澈骨人髓；至于我为了贪一时的口福，珍膏罗列，食过即空，蔬食菜囊尽可充腹，何必杀害它的生命，减损自己的福报呢?再进一步想，有血气的动物都有灵知，都有佛性，和我是一样的。我虽不能爱之养之，但怎能日日杀割生命，使它们仇我恨我于无穷呢?想到这里，就会对食伤心，不能下咽了。

又如以前，自己是容易恼怒的，就应该想；人们有不到之处，在情理上是应该加以宽恕的。我们不能自以为是而鄙视了所不及的地方，天下没有自以为是的豪杰，也没有怨恨别人的学问，凡是我所行不通的，都是自己的德行没有修，不能感到他人，这是我自己要加以反省的。如果有人蛮不讲理的来干犯我，那是他的事，于我又有什么干涉。那末，毁谤的发生，都是磨练于我，玉成于我，我将欢然受赐。能够这样想，那还有什么忿怒可发呢?应知听到毁谤而不忿怒的，虽遇到谗焰薰天，也如拿火炬烧虚空，结果必自息。若是闻谤而怒，虽竭尽巧思之分辨，反如春蚕作茧，自取束缚，更增烦恼。所以忿怒不但无益，而且还有害呢。其他种种过恶，都应该依理分析。其实，一切过恶都是愚囊的行径，自害的作法，道理明白了，自然不会发生了。

什么叫做从心而改呢?一切的过失，都是根源于心，唯心所造的。我的心不妄动，过失又从那里发生呢?从事修养的人，对于好色、好名、好利、好怒，这些过失，不必逐类寻求，但当专注起心动念处，使正念时时现前，邪念自然污染不上了，正如太阳当空，妖魔鬼怪就由潜伏而归于消灭，这是精密纯一的真传。既然过由心造，还须从心上去改，象斩毒树，必须断其根株，何必一条又一条地伐它的树枝，一片又一片地摘它的树叶呢?

大抵最好的办法是治心。不合理的念头，才一动起，立即发觉，一觉就立即予以消灭，倘使这样做不到，就要反复明理来消灭它。或许还是克制不了，那就要用悬崖勒马的工夫，临事强行克制，坚决地禁止不犯，克实而论，净心、明理、临事禁戒三功并施是改过的要诀。

但是决心要改过，明则要靠良朋提醒，幽则还须诸佛加被。一心忏悔，昼夜不敢懈怠，经过一七日、或二七日、以至一月、二月、三月必有效验。见效时，或者感觉心神情旷，或者觉得智慧开朗，或者冗忙的时候而触念皆通，或遇怨仇的人而能回嗔作喜，或梦吐黑物，或梦往圣先贤提携接引，或梦飞步太虚，或梦幢幡宝盖，种种吉祥的事。这些现象都是过消罪灭的实证。但是不得执此自高，自满自足，而不更求进步。

从前蘧伯玉二十岁的时候，已经能自觉前日所做的不是，而把它都改掉了，到了二十一岁，才知道自己以前所改的，还没有完全改尽，乃至二十二岁，回顾二十一岁，还象在梦中糊涂过日，错误不少。这样，他年复一年，年年都改过，到了五十一岁的时候，还认为四十九年来所做的不对。古人对改过作为一种学问，就是这样认真去做的。我们都是凡夫，过恶像刺猬身上的刺一样，堆积得满身都是的。可是回思往事，往往不见得自己是有过失的，或是心粗而眼障的缘故。但是过恶深复的人，也是有徽兆的；或者感到心神昏塞；转头即忘；或无事而心常烦恼；或是看见正派的人而自己有些不好意思，有些沮丧的情绪；或是听到正经的话反而不生欢喜；或夜梦颠倒，甚至妄言妄动。这都是过去恶业障重的反映。倘使有一件像这样的情形，那就要自己奋发，舍旧图新，不可自误！

三、善业的积累

《易经》说："积善之家，必有余庆!积不善之家，必有余殃！"从前有一个姓颜的打算把女

儿嫁给孔子的父亲叔梁纥(ge)，而称道他的祖宗积穗，预料他的后人，必定会有出类拔萃的人物。后来事实证明，正是如此，因知《易经》所说确是至理名言。现在再列举往事来证明：

杨少师(荣)，是福建建宁人，他的家庭是以摆渡为生。有一次，久雨之后，溪里的水泛涨起来。洪水冲毁人民的房屋。淹死的人顺流而下。其他摇船的人，都乘这机会捞取财物，只有少师的曾祖和祖父接着救人，不去捞取一件财物，大家都嘲笑他们是笨蛋。乃至生了少师的父亲以后，家里的经济情况逐渐宽裕起来。后来生了少师，少师于二十岁就登科，官职做到三公，子孙贵盛，到现在还有许多贤德的后裔。

宁波杨自惩，早年充当县里的官吏，他存心诚厚，守法公平。那时的一个县长办事很严厉，有一回惩罚一个囚犯，把他打得血流满面。可是那县长余怒还是不息。自惩耐心劝解，使他平息怒气，不要鞭打囚犯；自惩家里很穷，别人送他的物品，一概都不接受，遇着犯人缺乏粮食，经常设法替他们解决。有一天来了新的犯人数名，饿着没有吃，可是他自己家里又刚巧缺存粮，如果给囚犯吃了，一家人就没有吃，要接饿了。但眼看囚犯们都饿得很可怜，自惩就和妻子商量。妻子问他："囚犯从哪里来的?"自惩说："他们从杭州来，一路上忍着饥饿，脸色都饿得发青了!"妻于听了也很同情，因此，取了自己待炊的米，拿来煮粥给囚犯们吃。后来杨自惩生了两个儿于，长于名叫守陈，次于名叫守址，做到了南北吏部侍郎(副部长之职)。长孙做了刑部侍郎，次孙做了四川的按察使。他们又都是当朝的名臣。

从前英宗正统年间，邓茂七在福建领导作乱，人民跟从他的很多，朝廷起用鄞(yin)县张都宪(名楷)南征，用计谋擒贼，委派布政司谢都事，搜杀东路贼党。谢找到贼党的名册，于是对没参加暴动的，秘密发给他们小白旗，约定官兵来到的一天，把白旗插在门口。他严戒官兵不可乱杀，因此保全了万人的性命。后来谢的儿子谢迁中了状元，做到宰相。孙子谢丕中了探花。

冯琢庵太史的父亲是一名秀才，有一天，隆冬严寒，他早起到学校里，看见一人倒卧在雪中，抚摸那人的身体，已经是半僵了。他就把自己身上所穿的绵袭脱下来，给这入穿上，还扶着送到他的家，救活了他。太史的父亲夜间做了一个梦，有神人告诉他："你救人一命，出于至诚心，我遣韩琦做你的儿了。"等到生了琢庵，取名叫琦。

台州应尚书，壮年时代在山里读书，夜间鬼声啸集，使人惊慌。但他并不惧怕。有一夜听到鬼在那里说话："某妇人因丈夫出门久客不归，公婆逼她嫁人，明天夜里要吊死在这里，她可以替代我了。"应尚书听了以后，偷偷地把自己的田卖了，得银四两，伪造了她丈夫的信，寄银还家。她公婆见到了信，怀疑笔迹不同，但又想起信可以假造，银子是不可能假造的，想必儿子还活着。因此，就不强迫媳妇嫁人了。不久那妇人的丈夫果然回家，夫妻团聚。应尚书又听到鬼在说话："我应该得替身，可是这个秀才破坏了我的好事. "又听另一鬼说"你为什么不祸祟他?"那鬼回答说道："这人心好，不久就要做阴德尚书(部长职位)了，我怎能降祸于他呢?"应公因此更加努力做善事。凡是遇到饥荒的年头，就捐出谷来救济穷人，遇到亲友们有急需的，就设法给他们解决；遇上非理侵犯他的事，他总是逆来顺受，不去和别人计较。后来，应公的子孙登科的，至今还很多呢！

常熟徐凤竹，名拭，他的父亲家产本来是殷富的。有一次，遇到荒年，他自己就首先放弃应收的租米，来作为同县富人们的榜样，又分谷以救济贫穷的人们。夜里听到鬼在门外喊道："千不诓，万不诓，徐家秀才做到了举人郎。"相续而呼，连夜不断。这中凤竹果然中了举人。他的父亲因而更加努力做好事，凡是修桥铺路，供僧接众，只要是有利益于人们的事，没有不尽力

做的。不久，又听到鬼在门外喊道："千不诓，万不诓，徐家举人直做到都堂。"以后凤竹果然做到了两江巡抚。

嘉兴屠康僖公，初任刑部主事，亲自宿在狱中，详细地了解囚犯们的情况。发现有几个无罪的人，康僖公不认为是自己的功劳，他秘密写了报告给刑部的堂官。以后朝廷会审，堂官根据图公的报告，讯问众囚犯，事实完全与屠公的报告相符，就释放了冤枉的十余人。公又写了一份报告说："在京都的地方，尚且有这么多受冤枉的好人，那么，四海之内广大的人民，难道没有受冤枉被压迫的好人吗?应该每隔五年差一减刑官，复查档案，仔细考查研究其实际的情况，冤枉的给他们乎反。尚书代为转奏皇帝，皇帝批准了他的建议。当时屠公也被派为减刑官之一。有一次，夜梦有人告诉他："你的命本来是没有儿子的，因为是你提议减刑，为自己造了福，因此报应，能得到三个好儿子。"当年夫人有妊，生了应損、应坤、应俊，都是官居显要的。

嘉兴包凭，字信之，他的父亲做过安徽池阳太守，生了七个儿子，凭是最小的，入赘在平湖袁氏，和我的父亲交情是很密切的。他博学高才，可是屡次参加考试，都没有被录取，他爱好佛、道之学. 有一天，他去仰湖游览，偶然到了一所村寺，看见一尊观音菩萨的像，因房屋破旧，圣像露立着，遭受风雨的淋漓侵蚀。凭立即取出十金，交给寺里的住持僧，叫他修缮屋宇。那和尚说："工程大、银子少，是难以完成的。"凭再取出松布四匹，衣服七件，再作捐献。其中有一件精细麻布做的外衣是新制的。随从他的仆人劝阻他，要他把这件衣服留着自己穿。凭说："但求圣豫能够安全保存，我虽露着身体也是情愿的。"住持僧听了这话，掉下了眼泪，说道："布施银子和布衣，还不是一件难事，只此一点供养的诚心，实再是很难得的！"以后房屋修理完毕，凭邀请他的父亲同游寺中，夜间宿在寺里；凭梦见伽蓝神来谢他，说："你的儿女当得功名禄位。"后来凭的儿子汴、孙子芳都登科第，做了大官。

嘉善支立的父亲，在刑房工作。有一囚犯没有罪，却被判处重刑。支立的父亲很同情他、怜悯他，意欲为他反案。囚犯告诉他的妻子说："支公的好意无以为报，明天请他到家，你以身体招待他，他或肯竭力为我设法，那我就可以不死了。"妻无奈，下泪同意。支公来到囚家，囚犯的妻亲自劝酒，并告以丈夫的吩咐。支公以为不可，但他还是尽力为囚犯作了平反。囚犯出狱后，夫妻登门叩谢，说："你这样的厚德，是世上少有的！现在你还没有儿予，我们有一个女儿，想送给你做妾，这在情理上总是通得过吧?"支公因备了礼物，纳娶他的女儿，生了一个儿子，取名叫立，二十岁就中了状元。立生子名高，高生子名叫禄，都是贡生很有才学。禄生儿子大纶，又中了状元。

上面所说的十桩故事，虽然表现的事实不同，但归纳起来，只是一个善字罢了。如果更精确地来推论行善，那么善行还有真有假，有端有曲，有阴有阳，有是有非，有偏有正，有半有满，有大有小，有难有易。需要精研明辩，才能做到真实地行善积德，自利利人。

什么叫真假呢?从前有几个儒生问中峰和尚："佛教说的，因果报应如影随形。可是我们看到的，有人行善子孙不兴，有人作恶而家门隆盛。佛说的因果道理是没有办法证实的。中峰说："世俗的人情不曾洗涤掉，看问题就难以准确，以致认善为恶，认恶为善。有了这样的错误看法，还不责怪自己的是非颠倒，反而怨因果报应为无稽。"儒生们又问；"善恶的问题怎么会看成相反呢?"中峰叫他们各谈善恶的区别。有人说："贪财妄取是恶，廉洁操守是善。"中峰说："未必如此。" 各人各说出对于善恶的看法，中峰都说不一定是这样。儒生们因请问那是什么道理呢?中峰说："凡是有益于人的是善，只利己的是恶。有益于人，就是骂人打人都是善的。利人的就是公，公就是真；利己的就是私，私就是假。还有，从全心出发的是真，表面上装做行

善形式的是假。这问题，你们都应该全面考虑的啊！" 什么叫做端、曲呢?凡是想做好事，决不可被耳目所迷，随世俗见解，应从内心隐微处，默默审察，是不是纯粹从济世利人之心出发。如果这样，那就是端。假使有一毫沽名钓誉的媚世之心，那就是曲。完全是爱人之心的，就是端，行善而有一毫牢骚愤世之心，就是曲。纯是敬人之心的就是端，有一毫玩世不恭，侮弄世人之心的就是曲。这些都应该详细分辩的。

什么叫做阴、阳呢？凡做了一件善事，为人们所知道的，叫做阳善；做了善事别人不知道的；这叫做阴德。阴德能转变自己的业力，能获得意料不到的幸福。阳善可得善报，并享受世间的名誉，被人称誉，美名远扬也是福，但必须名符其实；若是享大名，而实际上却没有真实德行的，就往往会得奇灾大祸。相反的，没有过咎的人而横被恶名的，他的子孙却往往会发达起来，所以阴阳之间，是很微妙的啊!

什么叫做是非?鲁国的法率规定：鲁人有从诸侯那里替别人赎出姬妾，都得受政府的赏赐。子贡因为自己富有，赎了人而不受赏赐。孔子听到这件事，就极不高兴地说："子贡做错了事啊！要知道圣人做的事，是可以移风易俗的；他的教导是可以为人作榜样，推行于百姓的，不只是求得自己一时的快意。如今鲁国人富的少，穷的多，如果以为受政府的赏赐为不廉，为不清高，怎么还会有人肯替别人相赎呢?从今以后，不会再有人愿意向诸侯那里替别人赎人了。"

有人失足落水，子路救了他的命。这人牵了一只牛谢子路，子路把牛接受下来。孔子听了，很高兴地说，"子路做得对!从今以后，各国就会有许多能够勇于救难的人了!"

照世俗的眼光来看，子贡不接受赏赐是好的表现，子路受了别人的牛是不好的。可是孔子却赞美子路而斥责子贡。可知所行善事的功过得失，不应光从事情的本身来看，还得看它的影响及于当时和以后的，是利还是害，来加以区分和定论的。现行虽善，而其流风足以害入，那是似善而实非善。现在所做的虽似不善，而其流风足以济人，则其实却是善的。但这是从是、非一点而论；其它如非义之义，非礼之礼，非信之信，非慈之慈，都是应该考虑决择的。

什么叫做偏、正呢?从前有一位吕文懿公，他辞了宰相的职位，告老返乡，人们都非常尊敬他。有一次，有个乡下人吃醉了，当着他的面，把他痛骂一顿，懿公无动于衷，面不改色，对他的仆人说："吃醉了酒的人，不必与他计较。"把门一关，就避开了。过了一年以后，这个乡下人犯了死刑，关进监狱。吕公才懊梅地说："假使我当时稍与计较，把他送进衙门惩戒一番，是可以做到小惩而大戒，就不会害他犯死罪了。我当时只顾自己存心于厚道，想不到却养成了他的罪恶习性，竟到了这样的地步。"这是以善心而做了坏事的一个例子。

还有以恶心而做善事的，如某一家大富户，有一次逢到荒年，穷人们白昼公开抢他家的米。他向政府去告状，政府不肯受理这件案子。穷人们因此更加嚣张。他就私自执行，把抢米的拿办困辱，人心才安定下来；不然，几乎酿成大乱了。善者为正，恶者为偏，这是大家都知道的，以善心而行恶事，这是正中之偏，以恶心而行善事的，是偏中之正，这是人所不知的。因此，做一件事，应把动机与效果结合起来看。

什么叫做半、满呢?从前有一个女子来到佛寺，想要布施供养，可是身边只有二文钱，就把这二文钱捐献了，寺里的方丈老和尚亲自替她仟悔。后来这个女子选进王宫，享受富贵，带了几千两的银子，又到这所佛寺来布施。老和尚叫他的徒弟替她"回向"就算了。这女子就问老和尚，我当初布施二文钱，老师父亲自替我仟悔，今天我布施数千两的银子，老师父倒不替我仟

悔，这是什么缘故呢?老和尚说："以前的二文钱；钱虽少而布施心很真，不是老僧亲自代为仟悔，不足以报德；今天钱虽多，而布施之心，不如前日的恳切，所以我派别人代为仟悔就可以了。"这是千金为半，而二文为满的道理。

汉钟离传授丹法给吕祖。这丹法能点铁成金，可以济世。吕祖问道："以后还会还原变成铁吗?"钟离说："五百年后，当恢复本质。"吕祖说："这就害了五百年以后的人了。我不愿学这样的法术。"钟离心中暗喜，说："修仙要积三千功行，你这一句话，三千的功行已经圆满了。"

还有行善而心无所有，不见有人、我及所施之物的，这叫"三轮体空"，也叫一心清净，能这样行善的，就是所施的只有一斗米，也种无边的福，一文钱也可以消千劫之罪，所有善行都是圆满。倘使心着于善，斤斤计较得失，虽然布施了万两黄金，也仅止于半善罢了。

什么叫做大、小呢?从前卫仲达做官时，被摄引到冥司。冥司命下属官吏检呈有关他的善恶记录。但见恶录盈庭，而他的善录，仅如筷子大小罢了。取秤来秤，那盈庭的恶录反而比筷轻，面像筷子大小的一束善录反而重。仲达说："我的年龄还不到四十，哪有这么多的过恶呢?"冥官说："一念不正即是恶，不一定要做。"因问善录轴里所记的是什么。冥官说："朝庭曾计划兴建大工程，修三山石桥(这在封建时代要拉民工去服役的)，你上疏拦阻，这轴里就是疏稿。"仲达说："我虽谏阻，但是朝庭没有采纳，于事实上无所补救，我能有这样的善功吗?"冥官说："朝廷虽没有采纳，但你的存心是为万民着想的。倘使朝廷接受了，那你的善动就要更大了。"所以凡是存心为天下国家着想的，那善虽小而大，倘使为了自己一身打算的，那善虽多也是少了。

什么叫做难、易呢?先儒说，克已须从难克制的地方去下手。孔子论为仁，也说，应从难处去做。在此必须象江西舒翁那样舍了二年仅得的工资代别人偿还了官银，保全了一家夫妇免于离散。又如邯郸张翁那样，舍了十年所积蓄的钱，代别人还清赎银，救活人家的妻子，这都是所谓难舍处能舍。又如镇江靳翁老来无子，他的妻子给他买了一个少女作妾。他不忍以邻家的幼女为妾，而送她还家，这是难忍能忍的事. 因此，他们所获得的福报也是很厚的。见是有钱有势的人，如果他要立功积德，却是很容易的。易而不做，这是自暴自弃；贫穷的人做福很难，难而能做，这才算是难能可贵。

随缘济世的事业，门类是很多的。举其大纲约有十条：

第一、与人为善。第二、爱敬存心。第三、成人之美。第四、劝人为善；第五、救人危急。第六、兴建大利。第七、舍财作福。第八、护持佛法。第九、敬重师长。第十、爱惜物命。

一、与人为善：从前舜在雷泽地方，见有捕鱼的人互相争夺有利条件，对于强横的，他不批评他们的过失，而对那些肯退让的人，则加以表扬称赞，同时，他自已也参加捕捞，并以身作则，把好的地段让给别人。一年后，大家被此之间，都肯相让了。象舜这样聪明的人，岂不能讲一句教训别的人话吗?可是他不用言教，而以身教，自已做榜样给别人看，来转变别人的思想，这正是良工苦心哩。我们生活在世间，不可以自已之长来掩盖别人，不可以自已的善来比较形容别人的不善，不可以多能而团惑别人的无能。人要收敛才智，若无若虚，见到别人的过失，要包容而遮盖它，一则，使他可改，二则，使他有所顾忌而不敢放肆。见到别人有些微长可取，有细小善处可以录用的，就应毅然舍已而从之，表扬而赞美之。在日常生活中发一言，做一事，都要不为自已着想，都应从带动大家向上向善，形成好风尚，从这一方面做，那么，效益便伟

大了。

二、敬爱存心：君子和小人，就其形迹来看是很容易相混的。只有一点存心处那善恶是绝对不同的，就好比黑与白完全不相同了。所以说："君子所异于人者以其存心也，"君子的存心只是爱人敬人，因为人类有智愚贤不肖，有亲疏贵贱，万品不齐，哪一个不是我的同胞，我的一体?因此对他们应当要敬爱。爱敬众人，即是爱敬圣贤，爱敬佛菩萨。《华严经》说："若令众生欢喜者，则令一切如来欢喜。何以故?诺佛如来以大悲心而为体故。"因为圣贤佛菩萨的志愿，是要一切众生离苦得乐，各得其所，能敬爱榋腥耍■← 词呛褪ハ头鹌腥1[illegible]恢拘辛恕?/P>

三、成人之美：玉含藏在石头里，被人抛弃，它就等于瓦石，如果加以开发、雕刻、琢磨，就成了宝物。所以当看见别人做了一件善事，或这人的志愿颇有可取，他的天资是堪以造就的，都应该提拔他、奖励他、推荐他、或给他设法维持，或替他剖白冤抑，务使这个人在社会上有所成就。

大抵人们都不喜欢与他性情或宗旨相反的人。由于善的人比较少，不善的人比较多，因此，少数的善人所做的事，往往遭到多数不善人的攻击。而且有些豪杰，在细小形迹方面不很注意，就容易引起别人的非议和指责。所以善事常易败，善人常得毁谤。这就需要以维护和成全，这是盛德的事啊。

四、劝人为善：既然做了一个人，哪一个没有善良的心呢?只是为了追求利乐，而所追求的又没有止境，于是容易使人失足堕落。因此，与人相处，应该方便地指引他、警惕他、拨开他的迷感，使他回复善良的心。譬如长夜大梦，使他一觉惊醒；又如久陷烦恼，拔出他到清凉的地方。如能这样，给人的恩泽最深，功德是很广大的。

古人说："一时劝人以口，百日劝人以书。"以口劝人如对症发药，收效虽易，可是所及到的不远不广，以书劝人普及广泛而时间久远，造福无量。两者应该同时进行。有了机会可以劝说的而不加劝说，这是失人；不能劝的硬加劝说，这是失言。在这不同的情况下，应该加以慎重考虑。有智藏的人是不会失人，也不会失言的。

五、教人危急：遭到不幸的灾祸，这是人生道路上所难免的事. 对这些不幸者，应该象自己遇到不幸一样，急予解救，或者多方设法伸雪其冤屈，或从各方面救济他的围厄。崔子说："惠不在大，济人之急可也。"这是说；恩惠不在于大小，只要能解救他的急难可也。"

六、兴建大利：小而一乡一地，大而一省一国，凡有关群众福利的事，应该紧急兴建。如开水渠导水，筑堤防患，或修桥梁以便行旅，或施茶饭以济饥渴。随见随闻向人加以劝导，自己协办兴修，勿避嫌疑，勿辞劳苦，任劳任怨，务使经办的事业获得成功。

七、舍财作福：佛教万行，以布施为先，所谓布施，只是"舍"的一个字罢了。先从财上布施，世人以衣食为命，而财能换取衣食，所以施财为最重要。我能舍财，内以破自己的怪吝心，外以济人的急难。舍财，开始会有些勉强，到后来就会成了习惯。这是最可以洗涤内心的私情积垢的啊!

八、护持佛法：佛法是万世生灵的眼目，如果没有佛法，就不可能知道在三世因果和六道轮回的道理，也就无从脱离尘网，往生净士，乃至究竟成佛。所以凡见到佛菩萨的圣像和经书，都

应加以敬重。更应该弘法护教，上报佛恩。那功得是特殊优胜的。

九、敬重尊长：家有父兄，国有领导，以及年高，德高、位高、识高的人都应该对他们加以尊重.在家奉侍父母要做到和颜悦色、柔声和气，养成习惯。在社会上工作，要尽职负责，尊重领导，对社会国家做出贡献。试看忠孝的家庭，他的子孙是没有不发达昌盛的。

十、爱惜物命：人类之所以为贵，就是因为有恻隐的慈悲心。如见到动物被杀的时候，恻然有动于衷，内心有所不忍。孟子说："君子远庖厨。"也是因恻隐之心不忍见到或听到生物被烹宰的惨状。所以前辈有四不食之戒做起。待藏心渐惭增进，不特杀生当戒，而且对蠢动含灵，都应该委曲防护它。因为它们都有性命，都是贪生怕死，和人们是相同的。推已之心，以及一切动物，实行素食、戒杀、放生都是功德善行。

善行无穷，是难以尽述的。由此十条而推广开去，那万物就可以齐备了。

四、劝人为善：既然做了一个人，哪一个没有善良的心呢?只是为了追求利乐，而所追求的又没有止境，于是容易使人失足堕落。因此，与人相处，应该方便地指引他、警惕他、拨开他的迷感，使他回复善良的心。譬如长夜大梦，使他一觉惊醒；又如久陷烦恼，拔出他到清凉的地方。如能这样，给人的恩泽最深，功德是很广大的。

古人说："一时劝人以口，百日劝人以书。"以口劝人如对症发药，收效虽易，可是所及到的不远不广，以书劝人普及广泛而时间久远，造福无量。两者应该同时进行。有了机会可以劝说的而不加劝说，这是失人；不能劝的硬加劝说，这是失言。在这不同的情况下，应该加以慎重考虑。有智藏的人是不会失人，也不会失言的。

五、教人危急：遭到不幸的灾祸，这是人生道路上所难免的事.对这些不幸者，应该象自己遇到不幸一样，急予解救，或者多方设法伸雪其冤屈，或从各方面救济他的围厄。崔子说："惠不在大，济人之急可也。"这是说；恩惠不在于大小，只要能解救他的急难可也。"

六、兴建大利：小而一乡一地，大而一省一国，凡有关群众福利的事，应该紧急兴建。如开水渠导水，筑堤防患，或修桥梁以便行旅，或施茶饭以济饥渴。随见随闻向人加以劝导，自己协办兴修，勿避嫌疑，勿辞劳苦，任劳任怨，务使经办的事业获得成功。

七、舍财作福：佛教万行，以布施为先，所谓布施，只是"舍"的一个字罢了。先从财上布施，世人以衣食为命，而财能换取衣食，所以施财为最重要。我能舍财，内以破自己的悭吝心，外以济人的急难。舍财，开始会有些勉强，到后来就会成了习惯。这是最可以洗涤内心的私情积垢的啊!

八、护持佛法：佛法是万世生灵的眼目，如果没有佛法，就不可能知道在三世因果和六道轮回的道理，也就无从脱离尘网，往生净士，乃至究竟成佛。所以凡见到佛菩萨的圣像和经书，都应加以敬重。更应该弘法护教，上报佛恩。那功得是特殊优胜的。

九、敬重尊长：家有父兄，国有领导，以及年高，德高、位高、识高的人都应该对他们加以尊重.在家奉侍父母要做到和颜悦色、柔声和气，养成习惯。在社会上工作，要尽职负责，尊重领导，

对社会国家做出贡献。试看忠孝的家庭，他的子孙是没有不发达昌盛的。

十、爱惜物命：人类之所以为贵，就是因为有恻隐的慈悲心。如见到动物被杀的时候，恻然有动于衷，内心有所不忍。孟子说："君子远庖厨。"也是因恻隐之心不忍见到或听到生物被烹宰的惨状。所以前辈有四不食之戒做起。待藏心渐惭增进，不特杀生当戒，而且对蠢动含灵，都应该委曲防护它。因为它们都有性命，都是贪生怕死，和人们是相同的。推已之心，以及一切动物，实行素食、戒杀、放生都是功德善行。

善行无穷，是难以尽述的。由此十条而推广开去，那万物就可以齐备了。

四、谦和的效益

在我国传统的教育中，都详明剀切地告诫我们，谦虚是进步受益的基础，而骄傲自满是堕落失败的阶梯！《易经》里的谦卦中六爻都吉。《易经》"满招损，谦受益"。谦和骄真是祸福关头，不可不慎啊!

我每次结伴投考，往往见到寒士将要发达，必有一段谦光洋溢，虚怀克制自己的景象。可知谦抑的人心气愈收敛，光彩便愈焕发。

辛未年，我赴省考举人，我们嘉善县参加考试的共十人，只有丁敬宇年纪最轻，他的态度极其谦虚。我对费锦坡兄说："此兄今年必定登科"他问我："你怎么知道呢？"我说："惟谦受福。你看十人之中，哪有信实厚朴、不敢先人，如敬宇的态度的?哪有恭敬对人、一切顺受、小心谨慎，如敬宇的态度的? 哪有受侮不答，闻谤不辩，如敬宇的容量的?一个人能够做到这样，就是天地鬼神也会保佑他，岂有不发达之理呢?"到了开榜，敬宇果然登科了。

丁丑年，我在北京和冯开之住在一起，看见他的态度非常谦虚，跟幼年时的他大不相同。李实岩为人很爽直，有时当面批评他的不是。只见开之平怀顺受，没有一句反驳的话。我对他说："福有福的开端，祸有祸的预兆，此心真的能做到谦虚，表现在行动上，这是得福的开端，你今年可决定及第的了。"过了不久，果然如我所说。

赵始峰山东寇县人，童年就举于乡，可是过了很久，还没有及第。他的父亲任嘉善县的主薄。他随着父亲到任，仰慕钱明吾学问的渊博，把自己的文章拿去向他请教。明吾把他的文章都涂抹了。赵不但不发怒，而且表示心服，完全接受。到了明年，赵就登科了。

壬辰年，我到北京觐见，遇着夏建所，见他心气和平，谦光动人。我对其他的友人说："一个将要发迹的人，福虽末至而慧先发，智慧一发，那轻浮的就转变为诚实，平时放肆的也就自然收敛了。建所的态度这样地谦和，他的前途必然是光明的了。"及至开榜，果然中了。

江阴张畏岩，学识很渊博，善于作诗文，在文人学士中颇有声誉。甲午年南京乡试，他寄宿在佛寺里，发榜没有他的名，就大骂考官瞎了眼睛。当时有一道人在旁微笑着。张就迁怒到他，道人说："相公的文章，一定做得不好的"。张听了更是火冒三文，就斥诉他："你没有见过我的文章，怎知道我写得不好呢？"道人说："听说写文章贵员在心气和平，现在听到了你在骂人，满腹牢骚，心气不平极了，文章怎么写得好呢?"张感到他的话有些道理，因而屈服，就向他请教.

道人说："一个人要考中，全得靠命，命不该中，文章虽做得好，是无益的。你今后需要自己做个转变"。张问道人："既是命定，怎么能够转变呢 7"道人说："所以形成现在之命的是前世的业报，业报是自己所作的，创立今后的却在于你自己啊！只要尽力做善事，广积阴德，有什么福不可求得呢?"

张畏岩说："我是穷人，有什么办法呢?"道人说："善事阴功都由心造，常存善心功德无量！且如谦虚一节，并不费钱，你为什么不责自己不奋勉努力，而反骂试官！张很佩服道人的话。从此痛改前非。一切有益于人的善事，每天努力去做，因此品德日增。

丁酉年梦到一所大的房屋里，得试录一册，其中有好多行是空白的. 于是他问旁边的人。有人说，这是今科的试录。张接着又问："为什么有这许多缺名呢?"那人回答说："阴间对于科第每三年作一次考核，要积德而没有过失的才有名。如这一册中所缺的，都是本该中试，因新近有了缺德的行为而被删去了的。"后来又指着一行说："你三年来持身很谨慎，有可能填补这一空白的，你要好好自爱啊？"在这一科，张畏岩果中一百零五名。

由此看来，趋吉避凶，这是断然由我自己作主的。因此，须要自己约束行为，丝毫不得动恶念、行恶事，这样才是受福的基础。凡是骄傲自满的人，必非远大的人才。即使发迹，也是不得长久受用的。稍有见识的人必不忍自狭其量，而自拒其福。况且只有谦虚才有机会受到教育，从而能得到无止境地进步. 因此，谦是求学进德所必不可少的啊！古人说："有志于功名的必得功名；有志于富贵的必得富贵。"人之有志如树之有根。立定此志，要念念谦虚，时时方便，无微无至，这样就朗自然转变业报，造福由我自主了!